

3V3

SPEELTIJD



Maximum 4 wedstrijdje
van 2 x 5'

TERREIN



15m X 25m

DOELEN



1,5m x 3m
verdedigd door een keeper
in doelzone 1/3 terrein

CATEGORIE



BAL



Maat 3

RANGSCHIKKING



Geen rangschikking

VERVANGINGEN



Iedereen voetbalt
(geen wachtende spelers)

BUITENSPEL



Geen buitenspel

STRAFSCHOP



Geen strafschop

DOELTRAP DOELPUNT



Intrappen of indribbelen
Tegenstander buiten doelzone

VRIJE TRAP



Altijd onrechtstreeks
Intrappen of indribbelen
3m afstand

HOEKSCHOP



Geen hoekschop

ZIJLIJN



Intrappen of indribbelen
3m afstand

COACHING



1. Individueel & positief aanmoedigen van elke speler
2. Laat spelers zelf ontdekken

START WEDSTRIJD



Aftrap centraal
Intrappen of indribbelen

GELE/RODE KAARTEN



Geen gele/rode kaarten

FAIRPLAY



High 5 voor
en na de wedstrijd

SCHOEISEL



Geen aluminium
noppen toegelaten

Speler die indribbelt kan zelf scoren zonder pass te geven. Speler die intrapt kan niet rechtstreeks scoren.